

Planung August 2026

01.08.2026		
02.08.2026		KaZu Alle
03.08.2026		Fuss/Stabi/Sprünge/Spiel TG 1-3+
04.08.2026		Trainingstag TG 1-2
05.08.2026	RS kl TG 1-4	RS kl TG 1-4
06.08.2026		Trainingstag TG 1-2 / 1x Intensität
07.08.2026		Kraft TG 2-3+
08.08.2026	Velotour TG 1-3+	Velotour TG 1-3+
09.08.2026		
10.08.2026	Berglaufcup	
11.08.2026	Berglaufcup	
12.08.2026	Berglaufcup	
13.08.2026	Berglaufcup	
14.08.2026	Berglaufcup	
15.08.2026	RUHE	RUHE
16.08.2026	Velotour TG 1-2	Velotour TG 1-2
17.08.2026	Halle Elba TG 4+,4,5	Halle Ried TG 2,3+,3
18.08.2026		Rollskiintensität TG 1
19.08.2026	RS sk TG 3+-4	RS sk TG 1+2
20.08.2026		
21.08.2026		Kraft TG 2-3+
22.08.2026	Papiersammlung ScB	NordicWeekend E,Jun LL/BIA
23.08.2026	Fuss-/Stocktour TG 2-3+	NordicWeekend E,Jun LL/BIA
24.08.2026	Halle Elba TG 4+,4,5	Halle Ried TG 2,3+,3
25.08.2026		Bahntraining
26.08.2026	RS kl TG 3+-4	RS kl TG 1+2
27.08.2026		
28.08.2026		Kraft TG 2-3+
29.08.2026		RS sk TG 1
30.08.2026		KaZu U16,U14,Kand
31.08.2026	Halle Elba TG 4+,4,5	Halle Ried TG 2,3+,3