

## Planung März 2026

01.03.2026		
02.03.2026	Halle / Stabi,Koordi,Spiel	
03.03.2026		gem. indiv. Planung
04.03.2026	Skitraining	Abend Stockintensität
05.03.2026		
06.03.2026	Kraft TG 1-3+	
07.03.2026	freies WE	Schneetraining gem. indiv. Planung
08.03.2026	freies WE	Schneetraining gem. indiv. Planung
09.03.2026	Halle / Stabi,Koordi,Spiel	
10.03.2026		Stockintensität
11.03.2026	Skitraining	RS KI Stosstraining
12.03.2026		
13.03.2026	Anreise SNT-Finale	
14.03.2026	SNT-Finale / XCX Skating	Schneetraining individuell E,Jun
15.03.2026	SNT-Finale / Massenstart Skating	Schneetraining individuell E,Jun
16.03.2026	PAUSE	evtl. Schneetage E/Jun ??
17.03.2026	Fuss/Stabi	evtl. Schneetage E/Jun ??
18.03.2026	Skitraining	evtl. Schneetage E/Jun ??
19.03.2026		
20.03.2026	indiv. Rennvorbereitung	
21.03.2026	VAC	VAC
22.03.2026	VAC	VAC
23.03.2026	Halle / Stabi,Koordi,Spiel	
24.03.2026		Abend Stockintensität E,Jun
25.03.2026	evtl. Fötzelä?	
26.03.2026		Anreise SM E,Jun
27.03.2026	Kraft TG 1-3+	SM E,Jun / Sprint KI
28.03.2026		SM E,Jun / Langdistanz KI
29.03.2026		SM E,Jun / Staffel KI/Sk
30.03.2026	Halle / Stabi,Koordi,Spiel	
31.03.2026	RS KI Stosstraining	RS KI Stosstraining