

Trainingsplan Woche 14 + 15 / 05.-12.04.2025

Tag	Datum	Zeit	Treffpunkt	Training	Material	Ende	TG
Sa	5.4.	6:45 6:55	Schanze Gibswil Raiffeisen Wald, 07:05 Neuhaus	Langis-Sprint	Skis Skating		Angemeldete
So	6.4.						
Mo	7.4.	17.30	Halle Elba	Spiel und Koordi	HS	18.45	TG 4+5
Di	8.4.						
Mi	9.4.	MIR MACHED TRAININGSPAUSÄ !! Über SPEZIAL-EVENTS und de TRAININGSSTART id Saison 25/26 folged d'Informationä.....					
Do	10.4.						
Fr	11.4.						
Sa	12.4.	08:00	Amslen	Materialrückgabe / Putz- und Aufräumtag		ca. 14 Uhr	TG 1-3
So	13.4.		evtl. LL-Skitour	mir halted eui uf em Laufende.....			

Besonderes diese Woche:

Club-Trainings, Zuständigkeit Cédi (jeweiliger Trainer siehe Monatsplanung)

RLZ-Trainings, Zuständigkeit Sylvia (jeweiliger Trainer siehe MP)

LS Laufschuhe / HS Hallenschuhe / Sst Skigangstöcke / RS Rollskis / TG Trainingsgruppe / LW Leuchtweste *rot evtl. kurzfristige Änderungen*